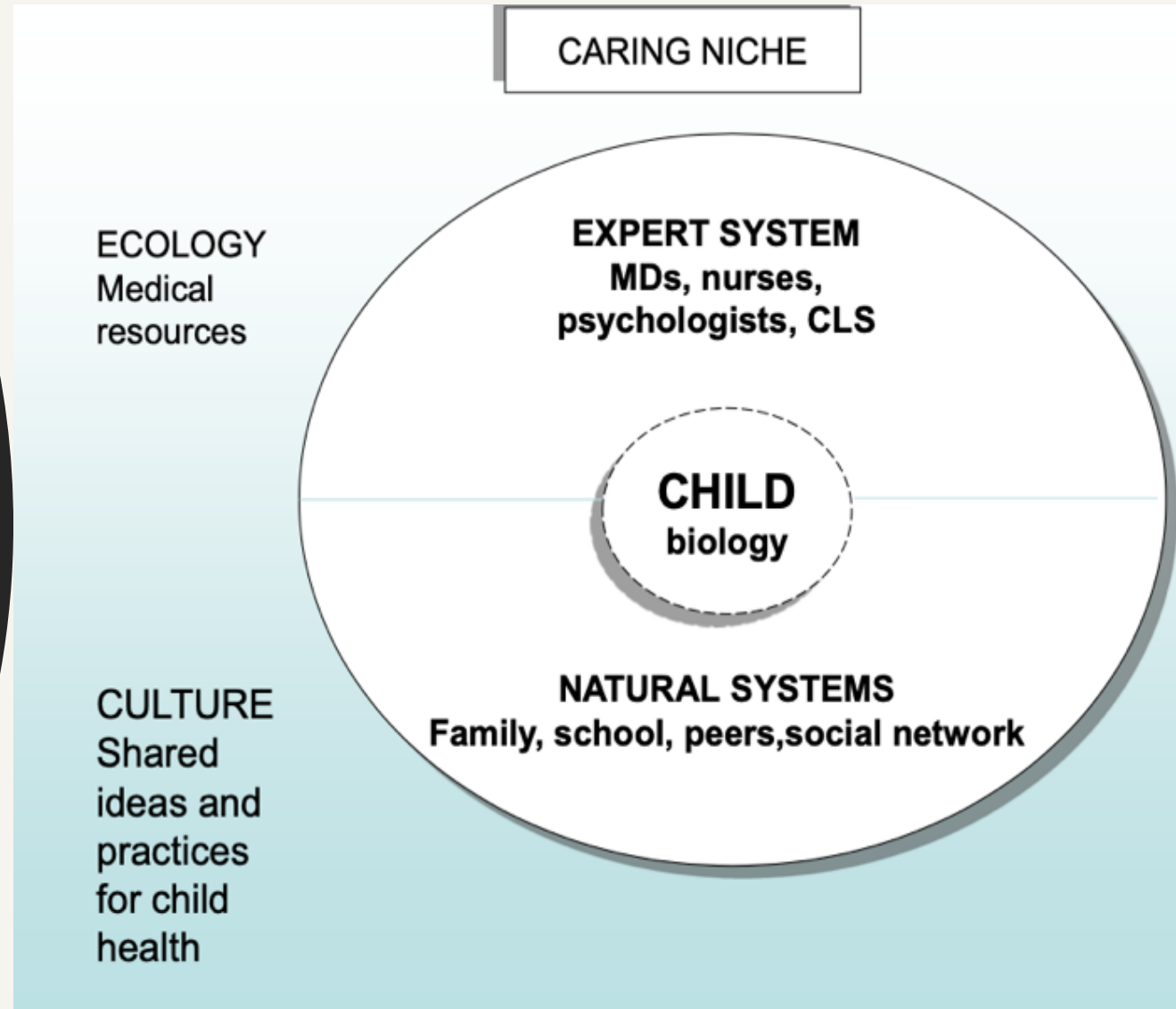


*CAREGIVER
BURDEN:
le difficoltà e lo
stress legati al
«prendersi cura»*



*Il modello
della
CARING
NICHE*



CAREGIVER: colui/colei che fornisce cure



- CAREGIVER FAMILIARI: tra cui i genitori di figli che presentano disabilità

CAREGIVER BURDEN: il peso dell'assistenza

Forma di disagio psicofisico caratterizzato da sintomi quali: ansia, umore depresso, disturbi del sonno e malessere emotivo

Sofferenza che incide negativamente sulla qualità della vita globale

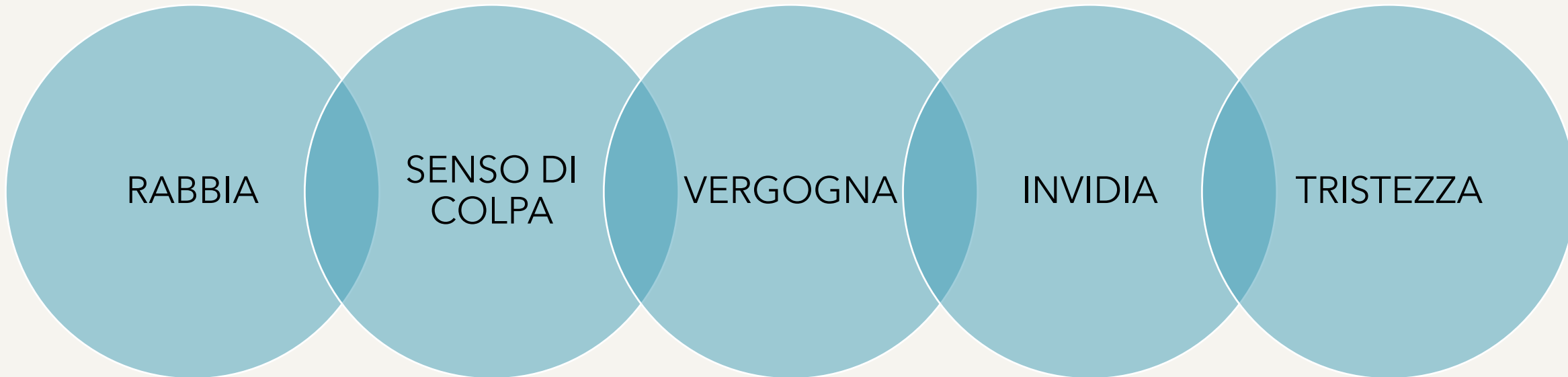
Allo scopo di preservare la salute mentale dei genitori è importante:

- Riconoscere il loro valore
- Tutelare il loro benessere psicofisico
- Riconoscere le loro principali **EMOZIONI**



Quali sono le principali emozioni provate dai genitori di figli che presentano delle difficoltà?





RABBIA

- Stanchezza psicofisica
- Pesantezza
- Frustrazione
- Impotenza
- Sensazione di perdere il controllo



SENSO DI COLPA

- Sensazione di inutilità
- Percezione di inefficacia



VERGOGNA

Nelle situazioni di esposizione sociale:

- Sensazione di incapacità
- Sensazione di inadeguatezza nella valutazione di sé
- Giudicarsi non all'altezza



INVIDIA

- Tendenza a esaltare le condizioni «normali» degli altri bambini
- Sensazione di insoddisfazione



TRISTEZZA



- Il genitore ammette a sé stesso il dispiacere di non poter vivere la genitorialità ideale che si era immaginato

= *STRESS
CRONICO
nei caregivers*

Alcune CARATTERISTICHE INDIVIDUALI
influenzano la capacità di tollerare
«il peso dell'assistenza»:

CARATTERISTICHE DI NATURA DEMOGRAFICA E
SOCIO-ECONOMICA

STATO DI SALUTE E BENESSERE PSICOFISICO

CARATTERISTICHE PSICOSOCIALI

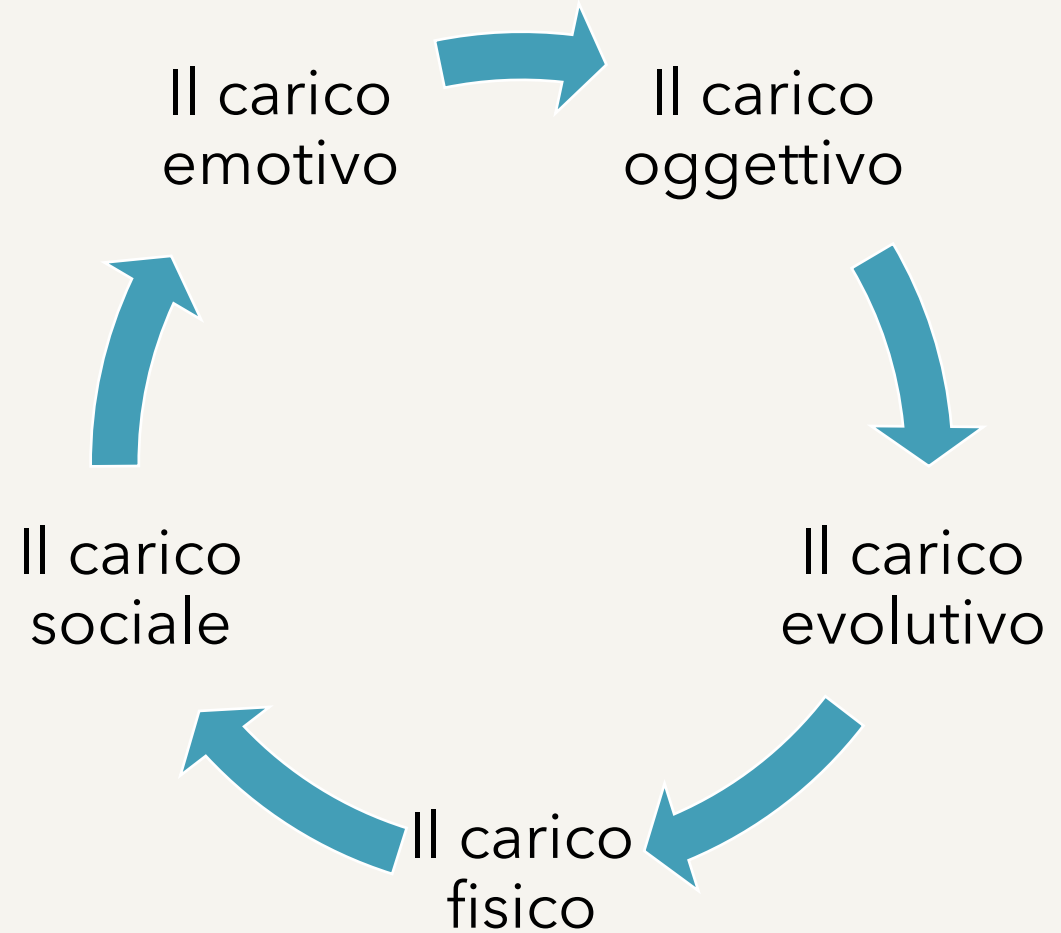
RELAZIONE EMOTIVA ED AFFETTIVA tra genitore e
figlio/a

AUTOEFFICACIA PERCEPITA

RESILIENZA

SUPPORTO SOCIALE

Lo sviluppo di un elevato grado di «caregiver burden» dipende da molteplici fattori aggiuntivi



*Alcune
strategie per
prevenire il
«caregiver
burden»*

Accettazione dell'evento subito

Tempo e spazio di individualità
e di condivisione

Sostegno sociale

Psicoterapia

A close-up photograph of a hand reaching out, palm facing up, against a soft blue gradient background. The hand is positioned on the left side of the frame, with fingers slightly spread. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin.

*CHIEDERE AIUTO
È IMPORTANTE!*



Grazie per l'attenzione!

psicologa_mimicaputo



BIBLIOGRAFIA

SITOGRAFIA

- Caldin, R., Serra, R. (2011) Famiglie e bambini/e con disabilità complessa. Comunicazione della diagnosi, forme di sostegno, sistema integrato di servizi. Ed. Fondazione E. Cancan, Padova.
- Deater-Deckard, K. (2005), Parenting stress and children's development: introduction to the special issue. *Inf. Child Develop.*, 14: 111-115.
- Glidden, L.M., Natcher, A.L. (2009). Coping strategy use, personality, and adjustment of parents rearing children with developmental disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*, vol.53 (12).
- Larcan, R., Cuzzocrea, F. (2011). Funzionamento della famiglia e sviluppo psico-sociale dei fratelli di individui con disabilità intellettive. *Il Mulino, Psicologia Clinica dello Sviluppo*, vol. XV, no.1, pp.123-153.
- Lloyd, T.J., Hastings, R. (2009). Hope as a psychological resilience factor in mothers and fathers of children with intellectual disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*, vol. 53 (12), pp. 957-968.
- Pavone, M. (2009), *Famiglia e progetto di vita. Crescere un figlio disabile dalla nascita alla vita adulta*. Erikson Edizione.
- Venkatesh, K.G. (2008). Psychological Stress and Coping Strategies of the Parents of Mentally Challenged Children. *Jiaap.in, Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, vol.34, no.2, pp.227-231.
- Zanobini, M., Manet, M., Usuai, M. C., (2002). *La famiglia di fronte alla disabilità, stress, risorse e sostegni*, Erikson edizioni
- Rachele Recanatini, *Caregiver burden: lo stress dei genitori con figli disabili*, *State of Mind* 2021/06