



ODV  
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO  
**rubinstein - taybi**



III° serata

**Genitori da Vicino: incontri di gruppo sulle storie di tutti i  
giorni**

## **Siblings**

**Dott.ssa Greta Garignani**

**Dott.ssa Domenica Mastromattei**

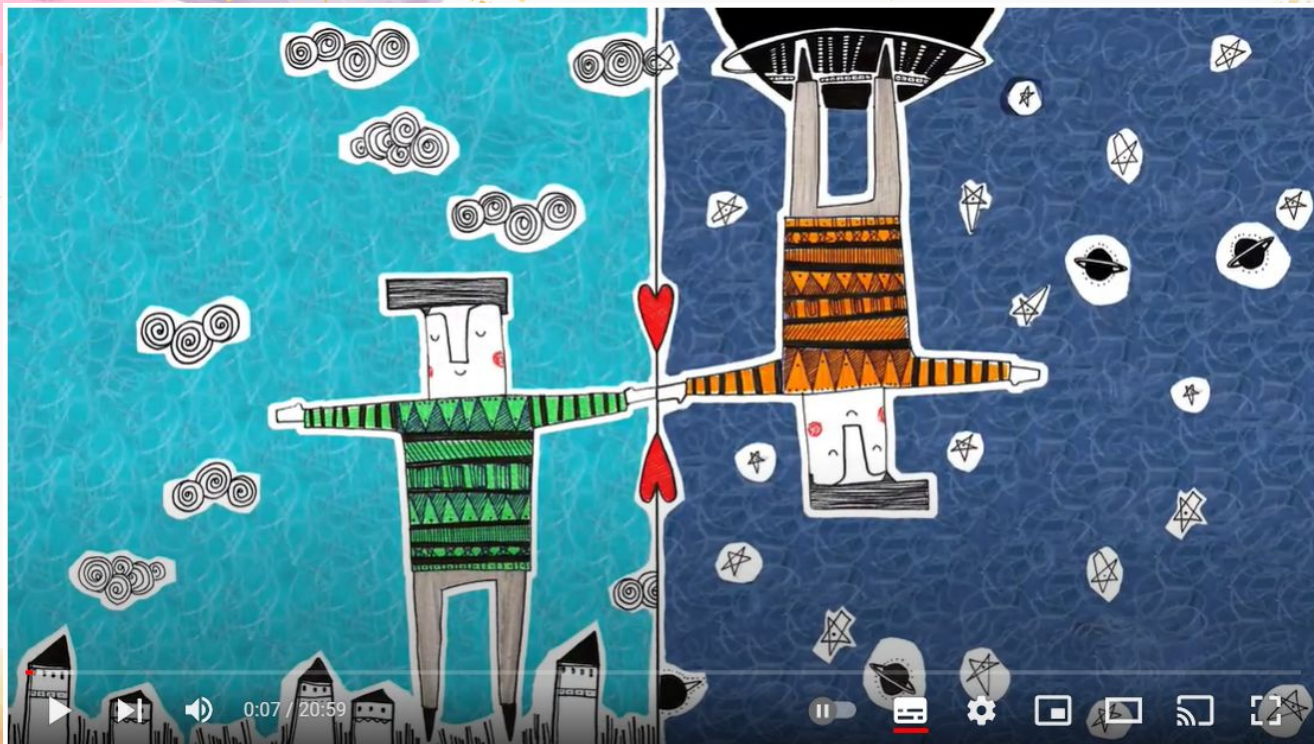
## **SIBLINGS**

fratelli e sorelle di bambini con  
disabilità





## Siblings



Siblings - Fratelli nella disabilità [ITA - SUB ENG]

<https://www.youtube.com/watch?v=5JS86DtJTps>

## Essere fratelli



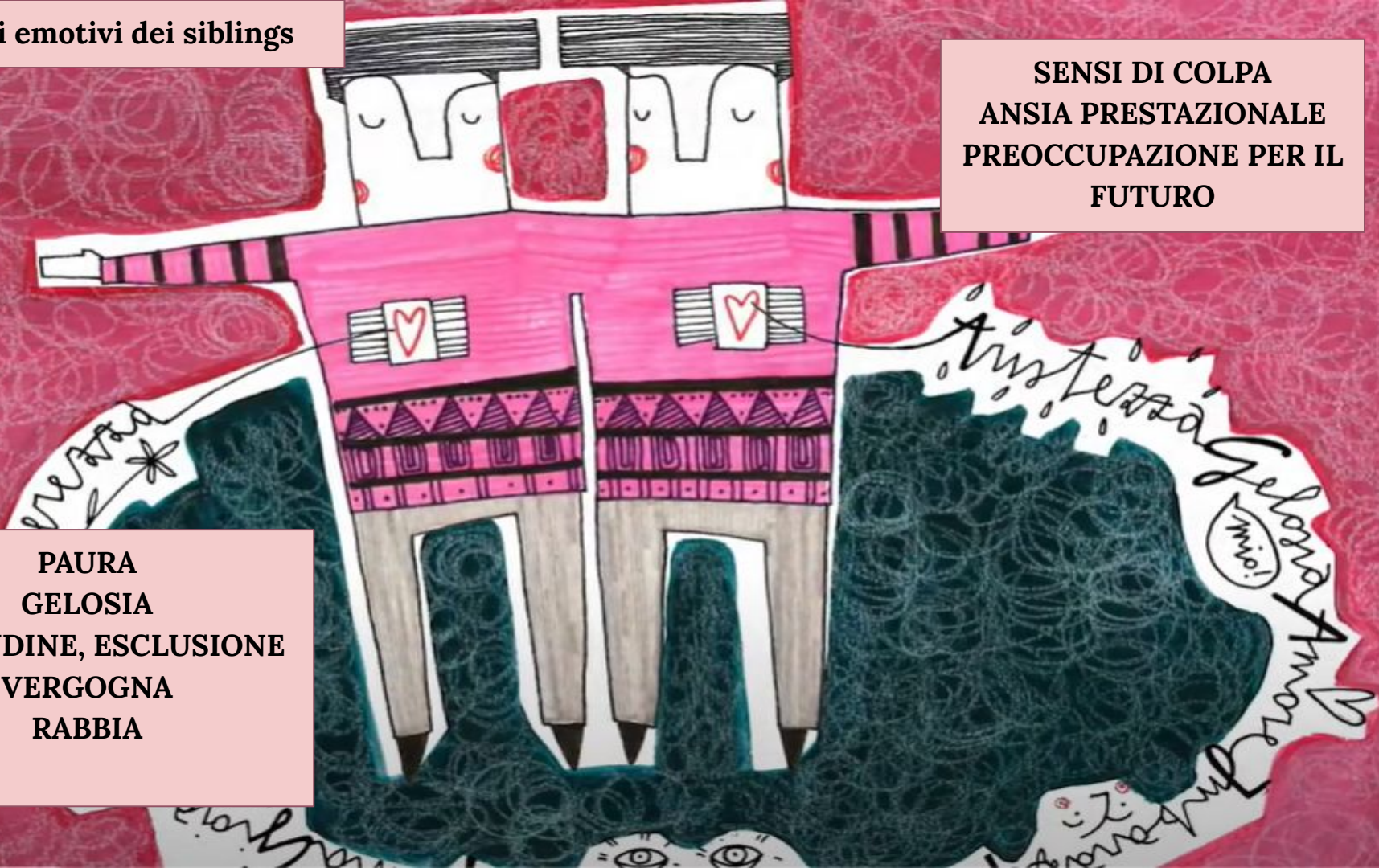
La **relazione fraterna**,  
come ogni altro legame, subisce cambiamenti nell'**arco  
della vita** di una persona e così accade anche al rapporto  
tra il sibling e il fratello/sorella con bisogni speciali.



**I vissuti emotivi dei siblings**

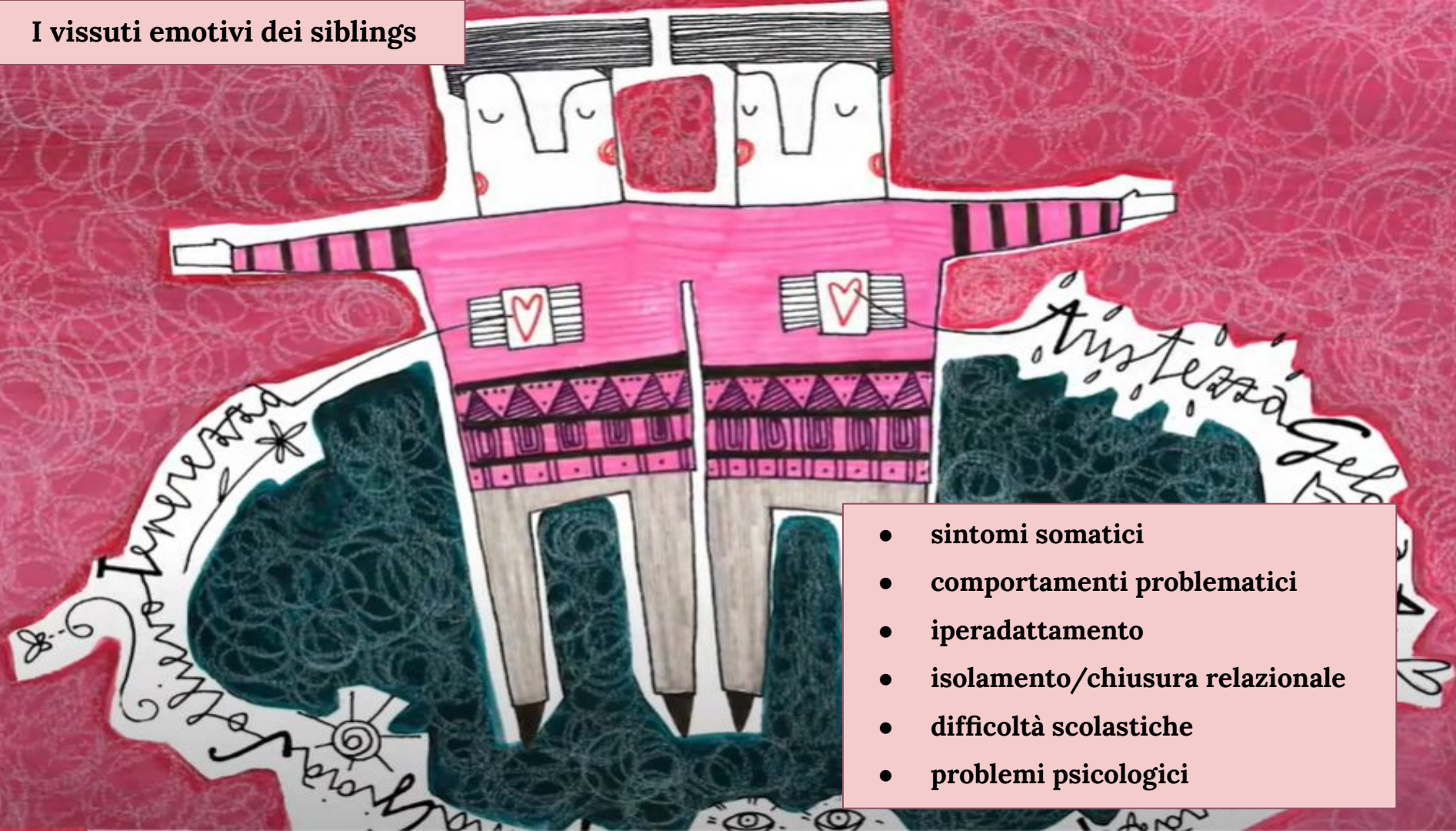
**SENSI DI COLPA  
ANSIA PRESTAZIONALE  
PREOCCUPAZIONE PER IL  
FUTURO**

**PAURA  
GELOSIA  
SOLITUDINE, ESCLUSIONE  
VERGOGNA  
RABBIA**





## I vissuti emotivi dei siblings



- sintomi somatici
- comportamenti problematici
- iperadattamento
- isolamento/chiusura relazionale
- difficoltà scolastiche
- problemi psicologici



## Siblings:

### IMPORTANTE

**osservare e cogliere segnali di disagio dei sibling**

**senza cercare a tutti i costi il risvolto patologico di alcuni**

**passaggi fisiologici della crescita**

**ma monitorando lo sviluppo in un'ottica preventiva**



## Siblings: quali risorse

### RESILIENZA

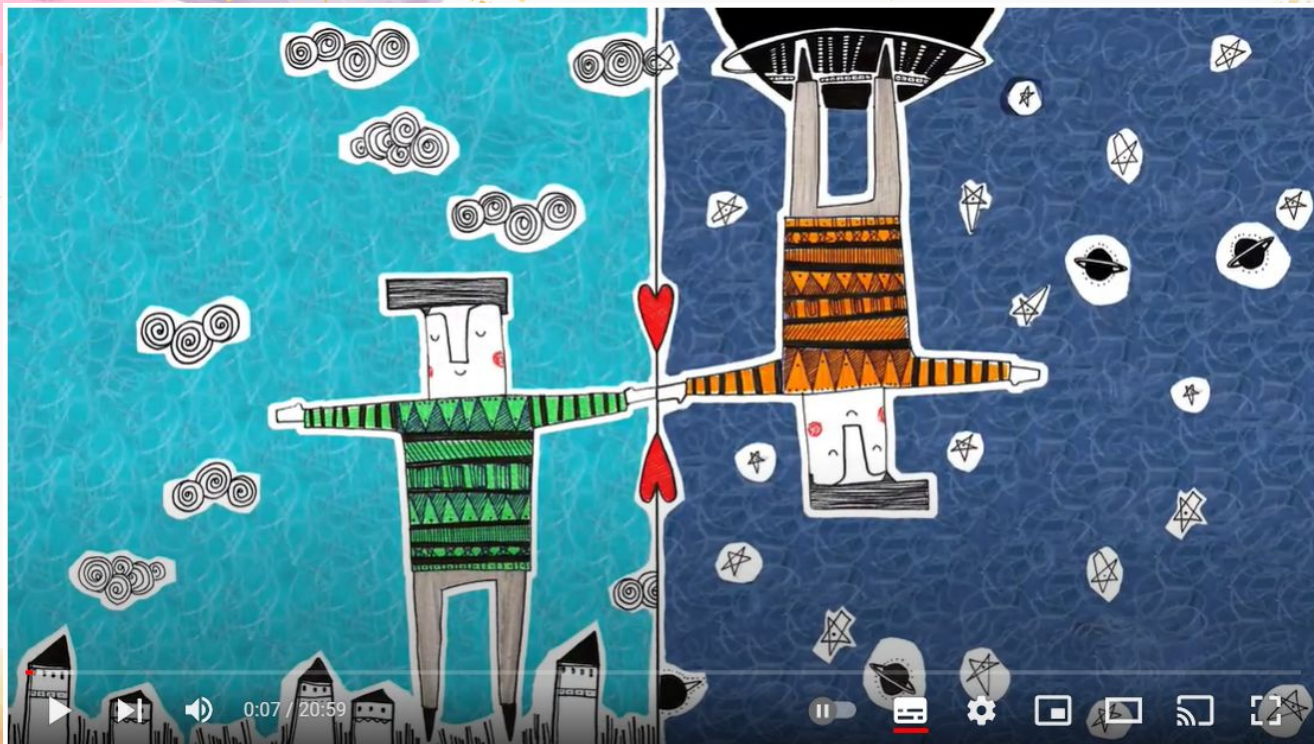
I fattori a supporto della resilienza individuati dalle ricerche sui sibling sembrano essere:

- la **relazione significativa** con una figura adulta, non necessariamente un familiare;
- la disponibilità di una **rete di supporto sociale e affettiva** adeguata;
- il senso di **continuità** nelle esperienze di vita;
- la percezione del proprio **valore personale**





## Siblings



Siblings - Fratelli nella disabilità [ITA - SUB ENG]

## Quali attenzioni...a casa

- **comunicazione efficace tra genitori e siblings:** informazioni semplici e vere con un linguaggio appropriato all'età;
- **accoglienza dei vissuti emotivi anche negativi, rifiutanti o di gelosia;**
- **autorizzare i siblings** ad esprimere i dubbi, la sofferenza e le difficoltà che provano nella relazione con il fratello vulnerabile;
- riconoscere al sibling l'importanza delle cure e delle attenzioni che ha per il fratello con bisogni speciali;
- **partecipazione:** i sibling devono poter partecipare attivamente a tutti gli aspetti della vita dell'altro con limiti ben chiari
- **promuovere uno spazio personale**



## Quali interventi...?

● Attenzione ai sibling all'interno dell'ottica **family-centered**

Monitoraggio da parte  
dei genitori

in presenza di segnali  
di disagio rivolgersi ad  
un professionista



valutazione  
psicodiagnostica



**SOSTEGNO PSICOLOGICO**

**GRUPPI SIBLINGS**

## Gruppi siblings

Consentono di riservare ai partecipanti uno **spazio personale di pensiero e condivisione**

Sperimentare un “**contenitore sicuro**” che permetta di esprimere vissuti ed emozioni, talvolta anche di fatica, sofferenza e rabbia, senza percepirli come sbagliati o distruttivi

Per i **Fratelli**:

Nasce come spazio mentale e fisico affinché ciascuno possa esprimere la propria esperienza quotidiana con le proprie difficoltà.

La dimensione di gruppo consente di condividere, di rispecchiarsi e confrontarsi con gli altri

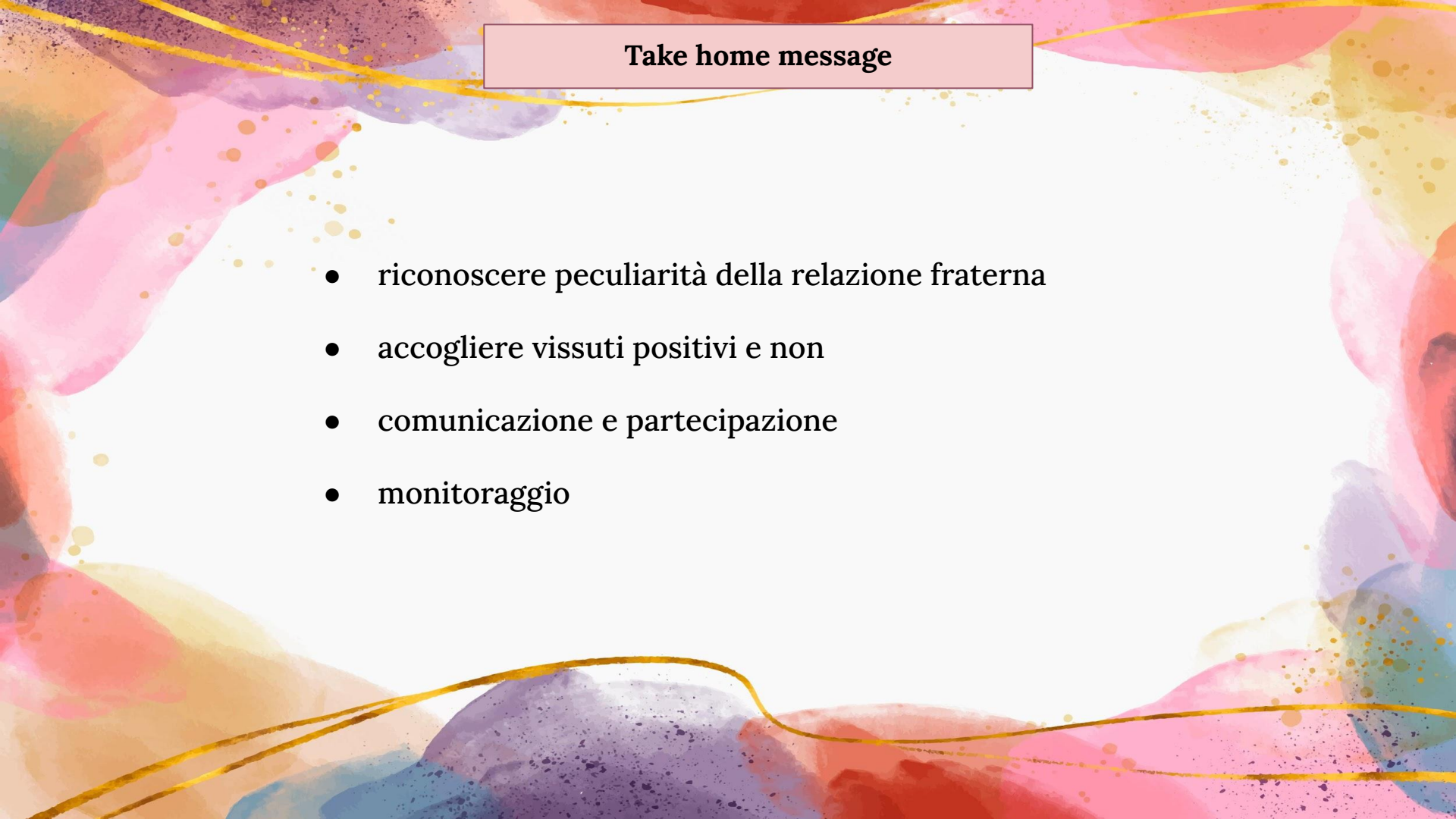
Per i **Genitori**:

Consente di delegare temporaneamente ad uno sguardo “esterno” l'osservazione del figlio.

Permette contemporaneamente un'apertura diversa nella relazione con il figlio, modificando al tempo stesso lo sguardo del genitore.


**possibilità di una trasformazione: poter condividere, rispecchiarsi e “mettere in parola” i vissuti.**





## Take home message

- riconoscere peculiarità della relazione fraterna
- accogliere vissuti positivi e non
- comunicazione e partecipazione
- monitoraggio



**Grazie a tutti per la  
partecipazione**