

# Protocollo per Toilet Training

Bambino: \_\_\_\_\_

Data consegna: \_\_\_\_\_

## Prima di Cominciare:

1. E' necessario rimuovere le domande relative al lavoro.
2. Condurre una valutazione delle preferenze per trovare un rinforzo potente e riservarlo come premio quando il bambino urina nel gabinetto.
3. Togliere il pannolino e mettere le mutande.

## La Procedura:

1. Prima che il bambino si sieda sul gabinetto, fornire un prompt per fargli richiedere di andare in bagno.
2. Ogni volta che il bambino urina nel gabinetto consegnare il rinforzo.
3. Mentre il bambino è seduto sul gabinetto, può svolgere delle attività piacevoli.
4. Avviare il timer nel momento in cui il bambino si è alzato dal gabinetto (perché non ha urinato sul gabinetto) oppure dopo ha terminato l'uso del rinforzo per 5 minuti.

## **FASE 1 (Primo Giorno):**

Orario	Liquidi	Programma per Sedersi
La prima ora	Fornire un prompt per bere ogni 5 minuti.	Ogni 5 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La seconda ora	Fornire un prompt per bere ogni 10 minuti.	Ogni 10 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La terza ora	Fornire un prompt per bere ogni 15 minuti.	Ogni 15 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La quarta ora	Fornire un prompt per bere ogni 30 minuti.	Ogni 25 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La quinta ora	Fornire un prompt per bere ogni 30 minuti.	Ogni 35 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La sesta ora	Fornire un prompt per bere ogni 30 minuti.	Ogni 45 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
La restante parte del giorno	Fornire un prompt per bere ogni 30 minuti.	Ogni 45 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.

NOTE: The protocol described herein was provided courtesy of Linda LeBlanc and James Carr, with some minor modifications made.

Revised: 19 Maggio 2015

**SE IL BAMBINO NON URINA SUL GABINETTO ALMENO UNA VOLTA DURANTE IL PRIMO GIORNO, RIPETERE FASE 1 NEL GIORNO SUCCESSIVO.**

**FASE 2:**

<b>Orario</b>	<b>Liquidi</b>	<b>Programma per Sedersi</b>
Tutto il giorno	Non fornire i prompt per bere	Ogni 60 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.

**SE IL BAMBINO URINA SUL GABINETTO ALMENO UNA VOLTA E NON SI BAGNA (NEANCHE UNA VOLTA) FARE FASE 3 NEL GIORNO SUCCESSIVO. SE IL BAMBINO NON RAGGIUNGE QUESTO CRITERIO RIPETERE FASE 2 IL GIORNO SUCCESSIVO.**

**FASE 3:**

<b>Durata</b>	<b>Liquidi</b>	<b>Programma per Sedersi</b>
Tutto il giorno	Non dare i prompt per bere	Ogni 90 minuti il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.

**SE IL BAMBINO URINA SUL GABINETTO ALMENO UNA VOLTA E NON SI BAGNA (NEANCHE UNA VOLTA) FARE FASE 3 NEL GIORNO SUCCESSIVO. SE IL BAMBINO NON RAGGIUNGE QUESTO CRITERIO RIPETERE FASE 2 IL GIORNO SUCCESSIVO.**

**FASE 4:**

Per passare al passo successivo il bambino deve raggiungere il seguente criterio:

IL BAMBINO DEVE URINARE L' 80% DELLE VOLTE SUL GABINETTO per due giorni di fila (ad esempio se il bambino urina nel gabinetto 4 volte e si bagna 1 volta, raggiunge il criterio di 80%).

<b>Passo</b>	<b>Liquidi</b>	<b>Programma per Sedersi</b>
1	Non fornire i prompt per bere	Ogni 2 ore il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
2	Non fornire i prompt per bere	Ogni 2,5 ore il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
3	Non fornire i prompt per bere	Ogni 3 ore il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.
4	Non fornire i prompt per bere	Ogni 4 ore il bambino deve sedersi per 10 minuti. Se il bambino urina può alzarsi prima.

NOTE: The protocol described herein was provided courtesy of Linda LeBlanc and James Carr, with some minor modifications made.

Revised: 19 Maggio 2015

5	Non fornire i prompt per bere	Non portare il bambino in bagno tranne se chiede. Da questo momento in poi bisogna sfumare il programma di rinforzo.
---	-------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Se il bambino urina nel gabinetto:

1. Consegnare la lode nel momento in cui il bambino ha smesso di urinare.
2. Quando il bambino si alza consegnare il rinforzo che è riservato per il toilet training. Se il rinforzo è un attività (un video, un gioco, una canzone) il bambino può avere accesso per **5 minuti**. Se il rinforzo è un alimento consegnare la quantità di cibo prestabilita.

Se il bambino si bagna:

1. Dire al bambino "NON DEVI BAGNARTI" con un tono di voce alta e decisa. Portare il bambino velocemente in bagno e far sedere il bambino sul gabinetto per un minuto.
2. Se il bambino finisce di urinare sul gabinetto consegnare il rinforzo prestabilito.
3. Se il bambino non finisce di urinare sul gabinetto, cambiare i vestiti e implementare la pratica positiva cioè portare il bambino nel posto dove si è bagnato, fornire un prompt per effettuare la richiesta per andare in bagno e far sedere il bambino sul gabinetto per un minuto. Ripetere questa procedura per 2/4 volte.

Se il bambino chiede di andare in bagno:

1. Fornire velocemente la lode e portarlo in bagno.
2. Se il bambino non urina può restar seduto per un massimo di 5 minuti.
3. Se il bambino urina nel gabinetto, consegnare il rinforzo prestabilito.